

CAMPAÑA SALUD MENTAL 2023

UN MILLÓN, MIL SONRISAS



UNA INICIATIVA DE:
FINALBOSS

CAMPAÑA SALUD MENTAL | UN MILLÓN, MIL SONRISAS

FINAL BOSS PROJECT	3
UN MILLÓN, MIL SONRISAS	3
CÓMO PUEDES COLABORAR	4
INSTRUCCIONES DE PARTICIPACIÓN	4
ALCANCE POTENCIAL Y CONSIDERACIONES	5
¿QUÉ HAY QUE TENER EN CUENTA PARA MEJORAR ESTE ALCANCE?	5
¿QUÉ CONTENIDO DEBEMOS HACER PARA CONSEGUIR ESTOS OBJETIVOS?.....	5
¿QUÉ TIPO DE VIDEOS REALIZAREMOS PARA SUSTENTAR EL PROYECTO?	6
ATENCIÓN TELEFÓNICA	7
GUÍAS Y MANUALES DE AYUDA	7
ENLACES	8
FINAL BOSS PROJECT	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)	8
GENERALITAT DE CATALUNYA	8

FINAL BOSS PROJECT

En Final Boss Project nos regimos por ocho premisas básicas para la promoción y consecución de nuestros objetivos en la **Campaña de Salud Mental 2023**, llamada **"Un Millón, Mil Sonrisas"**; en la que **cualquier persona** que sufra de algún tipo de Enfermedad Mental, **Asociación, Fundación o Entidad Benéfica** que apoye este tipo de causas, **se pueda beneficiar**.

UN MILLÓN, MIL SONRISAS

**COMPROMISO Y ACCESIBILIDAD**

Ayudar a los demás bajo cualquier circunstancia.

Nuestro objetivo principal es **visibilizar la Salud Mental** y **dar todas las Herramientas posibles** para que cualquier persona que lo pueda necesitar las pueda coger en **cualquier momento**. Queremos **Mejorar los servicios de atención a la salud Mental** mediante las **DONACIONES**.

**ENTRETENIMIENTO Y SALUD MENTAL**

Somos expertos en crear contenido de entretenimiento y Salud Mental para personas a través de videos como **Las Mejores Bandas Sonoras de Videojuegos**, videos para **Encontrar Diferencias (Spot The Difference)**, **Críticas de Películas**, **Análisis y Reviews de Videojuegos**, **Películas en 30 Segundos** y **Recopilaciones de Jefes Finales**.

**TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN**

Sabemos de la **importancia** que tiene en el mundo actual el **tratamiento y la prevención de Enfermedades de Salud Mental**. Queremos **ayudar a personas** que lo puedan necesitar **dentro de nuestro ámbito de actuación** desde nuestro canal de **YouTube "Final Boss Project"**.

Queremos prevenir situaciones evitables y dar un tratamiento previo para evitar consecuencias futuras.

**DIVULGACIÓN Y DERIVACIÓN**

Presentar **videos psicoeducativos, terapéuticos** y **casos prácticos** mediante **entrevistas**. También hacer **entrevistas a pie de calle** en diferentes formatos para por mostrar opiniones del público respecto la Salud Mental. Por cada proyecto haremos tres **Listas de Reproducción: Casos Prácticos, Videos Psicoeducativos y Resultados**, donde se mostrarán los fines de las donaciones.

CÓMO PUEDES COLABORAR

Todos los usuarios de la plataforma de YouTube pueden suscribirse gratuitamente al canal "*Final Boss Project*" para dar su apoyo, **dando like a los videos** y publicaciones diarias, **comentando dichos videos o compartiéndolos en sus redes sociales**. También pueden **hacerse miembros** en cualquiera de las tres membresías del sistema que hemos establecido a diferentes niveles, el cual permite a todo aquel usuario que quiera suscribirse a nuestro canal, para apoyar esta causa; **obtener una serie de ventajas exclusivas**. Te lo explicamos todo en este *video*.

INSTRUCCIONES DE PARTICIPACIÓN

- Suscribirse al canal **Final Boss Project**.
- Darle **Like, comentar y compartir los videos de: Campaña de Salud Mental 2023 | 1 Millón, 1000 Sonrisas**.
- **Hacerse miembro** de cualquiera de las tres membresías de **YouTube** mediante el botón "**Unirme**" y recibir una serie de ventajas exclusivas: **0,99€/Mes, 2,99€/Mes y 4,99€/Mes**.
- Puedes comprar **Merchandising Oficial Final Boss Project**, desde el cual todos los ingresos generados irán destinados exclusivamente a las diferentes asociaciones o entidades que quieran colaborar con el proyecto.

Un millón, mil sonrisas.
#SaludMental

FINALBOSS Final Boss Project
7540 suscriptores

INICIO VÍDEOS LISTAS COMUNIDAD TIENDA CANALES INFORMACIÓN

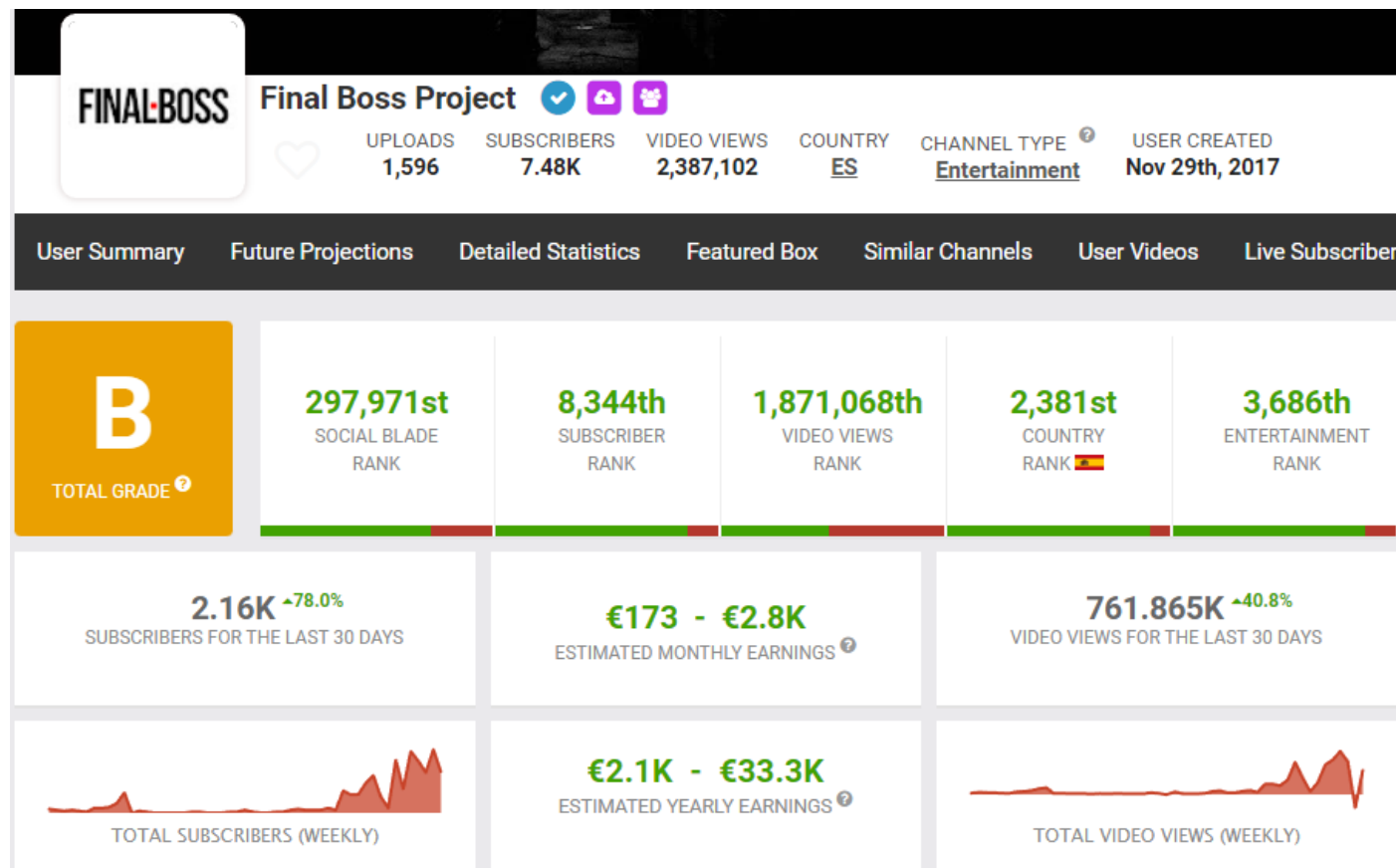
♥ EL SUICIDIO NO ES NADA | Campaña ...
61 visualizaciones · hace 12 días

Imagínate que por cada millón de visitas este canal donará 1000€ a la prevención del suicidio y la mejora de la Salud Mental. En eso consiste la Campaña de Salud Mental 2023 | 1 MILLÓN, 1000 SONRISAS. También disponemos de otras maneras con las cuales puedes ayudar y mejorar esta situación, te la relatamos a continuación.

MÁS INFORMACIÓN

ALCANCE POTENCIAL Y CONSIDERACIONES

El alcance potencial de las campañas viene directamente asociado al **RPM de los videos**, es decir, **cada 1.000 visitas en cada vídeo se establece un precio oscilante que varía en función del tipo de anuncio** (delimitado por el contenido), **la cantidad y la puja que hacen los anunciantes, así como la calidad de los anuncios**. Nuestro RPM actual se puede visualizar en páginas como **Social Blade** dónde podéis saber en tiempo real el **alcance potencial de Final Boss Project**.



¿QUÉ HAY QUE TENER EN CUENTA PARA MEJORAR ESTE ALCANCE?

1. **Las interacciones que tenga cada video** (el número de Likes, Comentarios y Suscripciones que consiga cada video, van directamente ligados a la publicidad que hace la plataforma a nuestros videos).
2. **La calidad de las visitas** (la mejor calidad es la visita que visualiza todo el vídeo, interactúa con él y lo comparte).
3. **Las acciones que genera ese video** (si se consigue una suscripción, una membresía y no es un vídeo de cierre, YouTube sigue recomendando nuestros videos).

¿QUÉ CONTENIDO DEBEMOS HACER PARA CONSEGUIR ESTOS OBJETIVOS?

Estos videos deben ser de larga duración con **contenido de carácter EVERGREEN** (el cual se puede visualizar en cualquier época del año, hoy, mañana o pasados unos años porque tienen un **carácter atemporal**) diferenciado del contenido con **carácter en fase SPRINT** (que responden a una **reacción instantánea a un momento y un lugar en concreto**, ya sea una noticia o un evento específico). Aunque los segundos puedan recibir muchísimas más visitas e interacciones en el momento de publicación, a los pocos días experimentan una caída drástica de búsquedas; en cambio, los primeros perduran en el tiempo y responden a preguntas que cualquier persona puede llegar a plantearse en cualquier momento.

¿QUÉ TIPO DE VIDEOS REALIZAREMOS PARA SUSTENTAR EL PROYECTO?



Campana Aprendemos Juntos 2030

La importancia de saber decir: "Me quiero, te quiero" - María Esclapez (psicóloga)

VIDEOS PSICOEDUCATIVOS

Un **especialista o profesional del sector** (médico, terapeuta o técnico) puede explicar **un caso particular o un tipo de Enfermedad Mental en concreto**, usando **términos, conceptos y palabras** que pueda entender cualquier persona; así como **técnicas, herramientas o rutinas** que se pueden o deben usar para la **mejora de la Salud Mental**.

Ejemplos de Videos Psicoeducativos que se pueden hacer:

- **Conceptos Médicos o tendencias** que se describen en la sociedad actual (overthinking, pocketing, ghosting, etc.).
- **Enfermedades Mentales** (trastornos y patologías).
- **Comportamientos** (síntomas y actitudes que se pueden asociar a dichas Enfermedades que familiares o amistades pueden detectar y visualizar en un paciente para su ayuda).
- **Terapias y Herramientas** (tratamientos con medicación, terapias conductuales u otras terapias).



Contar una experiencia personal

UFCLONDON - Paddy Pimblett: Da Poderoso Mensaje

CASOS REALES

Cualquier **persona**, sea o no, paciente o enfermo de un caso de Salud, **que quiera exponer y explicar su caso o el de una persona cercana** (familiar, amigo o conocido que pueda sufrir algún tipo de trastorno o Enfermedad Mental) **debe responder a una serie de preguntas:**

- ¿Cómo era tu vida antes de padecer esta Enfermedad Mental?
- ¿Te diste cuenta tu solo que necesitabas ayuda o fueran otras personas que te lo sugirieron? ¿Cómo te diste cuenta?
- ¿A quién acudiste en primer lugar y por qué?
- ¿Cómo afectó tu situación a tu trabajo, familia y amigos?
- ¿Cómo lo aceptaste y cuánto tiempo te llevó hacerlo?
- ¿Cómo estás y qué estás haciendo a día de hoy para no recaer?
- ¿Qué le dirías a alguien que esté pasando por tu situación?



¿Qué hemos conseguido?

@elporterodeltiktok hace un donativo a una protectora de animales

DESTINO DE LAS DONACIONES

Es de vital importancia **mostrar al público las diferentes acciones** (y mejoras que se pueden llegar a derivar de las mismas) **que se pueden llevar a cabo gracias a las Donaciones** recibidas de cada proyecto **respondiendo a una única y simple pregunta:**

- ¿Qué es lo que se realiza con las Donaciones?

Hay que **dar visibilidad** a todo aquello que se realice con el dinero conseguido con la Donación recibida **para dar mayor credibilidad al proyecto** que se está apoyando; de este modo, todas las personas implicadas en el mismo pueden cerciorarse de la **viabilidad del proyecto apoyado** y tener un **motivo más para seguir realizando este tipo de Donaciones**. **Es muy fácil que pueda tu proyecto ser el siguiente para recibir una Donación**, solamente debes tener claro qué es lo **que quieres hacer, de qué manera y por ello facilitarnos tu visibilidad**. Si tu proyecto vale la pena y quieres colaborar podrás recibir una Donación.

ATENCIÓN TELEFÓNICA

Tienes a tu disposición una serie de teléfonos en los cuales **recibirás atención por parte de profesionales** que entenderán tu situación, te escucharán y podrán ayudarte. Recuerda, no estás solo, **juntos llegaremos más lejos**.

900 92 55 55	Teléfono para la Prevención del Suicidio Ajuntament de Barcelona.
024	Línea de atención a la Conducta Suicida Ministerio de Sanidad.
061	"Una veu contra el Suïcidi" – "Una voz contra el Suicidio" Generalitat de Catalunya.
652873826	Asociación Catalana para la Prevención del Suicidio (ACPS).
662545199	Asociación "Després del Suïcidi" – Asociación de Supervivientes (DSAS).
639610603	"Si has perdut una persona estimada i necessites suport o assessorament, podem fer-te costat" Servei de Suport al Dol de Ponent.
699861164	Asociación para la Prevención del Suicidio y Atención al Superviviente (APSAS).
672364709	Confederación Salud Mental España

GUÍAS Y MANUALES DE AYUDA

En estas guías y Manuales encontraréis información que os puede resultar muy útil para la **prevención del suicidio y ayuda a las personas que sufren de Enfermedades de Salud Mental**.

- **Guía "Processos de dol i acompanyament"** | Federació Salut Mental Catalunya – 2020
- **Guía de la Salud Mental** | Activa't per la salut Mental – 2017
- **Com acompanyar millor en Salut Mental** | Activa't per la salut Mental – 2017
- **Com aprofitar millor la consulta** | Activa't per la salut Mental – 2017
- **Drets i Salut Mental** | Federació Salut Mental Catalunya – 2021
- **Cómo Defender Nuestros Derechos – Guía destinada a personas con problemas de Salud Mental** | Federación Andaluza de Asociaciones de Usuarios/as de Salud Mental – 2014
- **Suicidios España 2020 – Observatorio del Suicidio en España** | Fundación Española para la Prevención del Suicidio - 2021
- **Mitos y Realidades sobre el Suicidio** | Confederación Salud Mental España – 2018
- **Sensibilització per a la Prevenció del Suïcidi** | Salut Mental de Catalunya - 2022
- **Pla de Prevenció del Suïcidi de Catalunya 2021-2025** | Departament de Salut, Generalitat de Catalunya – 2021

ENLACES

FINAL BOSS PROJECT

ENLACE DIRECTO AL CANAL<https://bit.ly/3StADG3>**MEMBRESÍA**<https://bit.ly/3rrhEA2>**MERCHANDISING OFICIAL**<https://bit.ly/3e0kAjS>**CAMPAÑA DE SALUD MENTAL 2023 | 1 MILLÓN, 1000 SONRISAS**<https://bit.ly/3EaM3Kd>**SOCIALBLADE**<https://bit.ly/3TbZCxA>

LISTAS DE REPRODUCCIÓN

LAS MEJORES BANDAS SONORAS DE VIDEOJUEGOS<https://bit.ly/3rntMIB>**SPOT THE DIFFERENCE**<https://bit.ly/3y92h2C>**CRÍTICAS DE PELÍCULAS**<https://bit.ly/3e0lxss>**ANÁLISIS Y REVIEWS DE VIDEOJUEGOS**<https://bit.ly/3RD8vPy>**PELÍCULAS EN 30 SEGUNDOS**<https://bit.ly/3SLC4il>**RECOPIACIONES DE JEFES FINALES**<https://bit.ly/3RwRpT4>

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)

PÁGINA OFICIAL DE LA OMS<https://www.who.int/es>**DATOS Y CIFRAS SOBRE EL SUICIDIO**<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

GENERALITAT DE CATALUNYA

ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL<https://bit.ly/3fpvP5F>**ANSIETAT**<https://bit.ly/3CAR7GV>**DEPRESSIÓ**<https://bit.ly/3yae68P>**EZQUIZOFRENIA**<https://bit.ly/3M2hfNC>**PSICOSIS**<https://bit.ly/3SM9kX2>**TRASTORN BIPOLAR**<https://bit.ly/3Ed7Z7O>**TRASTORN LÍMIT DE LA PERSONALITAT**<https://bit.ly/3E7f6i1>**PREVENCIÓ DEL SUÍCIDI**<https://bit.ly/3EbNU11>